

蔬菜味增湯

用料：

胡蘿蔔， 芹菜， 白蘿蔔， 白蘑菇， 乾海帶， 白味噌

做法：

1. 把胡蘿蔔， 芹菜， 白蘿蔔， 白蘑菇切成小塊備用
2. 在鍋中倒入500毫升水， 加入50克乾海帶和白蘑菇， 煮開
3. 放入所有蔬菜，再煮3分鐘。
4. 關火，放入30克白味噌， 攪拌均勻就可以出鍋了。