

8.2 大廚師 涼菜小黃瓜

材料：

小黃瓜 多少不拘
芝麻醬 一包
大蒜 一匙
薑絲 少許
糖 少許
醋

做法：

- 小黃瓜洗淨 切小塊或拍碎
- 放在大型容器裡
- 芝麻醬包揉均勻
- 大蒜切碎
- 薑切成絲
- 除了薑絲 其他材料一起放在有小黃瓜的容器裡拌均勻
- 放幾分鐘後就可以放在盤子上 再把薑絲放上
- 就是夏天最好增進食慾的涼菜