

大廚師:白太太
日期:Jun 22,2006

地中海鮭魚

材料:

1. 新鮮去骨切片鮭魚一片
2. 番茄一小顆切丁
3. 洋蔥一小顆切丁
4. 鹽,胡椒粉及蒜粉少許

做法:

1. 平底鍋放少許油,放魚片
2. 魚皮在上面
3. 魚片上加入蕃茄丁,洋蔥丁及調味料
4. 蓋鍋蓋以中火悶煮 10~25 分即可