

## 07.11 大廚師 - 東北亂燉

### 東北亂燉購物清單：

茄子、土豆、番茄

青辣椒

五花肉

豆醬

生抽

### 做法：

- 1· 五花肉切塊，鍋中加稍微多一點的油翻炒，炒至變色
- 2· 茄子切條，放入鍋中，2 湯勺水和 1.5 湯勺醬油，兩小勺豆醬
- 3· 五花肉，土豆切條入鍋，湯汁稍低於食物，大火燒開轉中火蓋上蓋子 15 分鐘
- 4· 番茄去皮切丁，加入鍋中 5 分鐘
- 5· 青辣椒，辣椒切塊，加入鍋中，大火收汁 3 分鐘即可出鍋