

2.16 我是大廚師 - Oyster Rockefeller

鮮蠔洛克菲勒

材料:

生蠔 8 只

菠菜少許

熏肉 3 條

鮮奶油 100 克

洋蔥 10 克

黃油

做法:

- 將菠菜用黃油炒熟，放在蠔的殼裡。
- 把熏肉和洋蔥炒熟，然後加入鮮奶油。
- 等奶油熱了後放入生蠔，30 秒後取出生蠔然後放在菠菜上。
- 把熏肉和鮮奶油收乾，然後澆在生蠔上。