

大廚師: Michelle
日期: July.27 2005

核桃糊

材料:

1. 核桃 150g (或去皮核桃)
2. 米 150g (或糙米)
3. 水 1500g
4. 糖 200g (或紅糖/蜂蜜)
5. 牛奶 100g (或腰果奶—水適量加原味腰果 10~15 粒)

做法:

1. 核桃+米+水煮開後關小火,直到米煮熟關火
2. 再將糖及牛奶放入做法 1,一起放入果汁機打碎
3. 再放回鍋內以小火並不時攪拌煮到有香味即可

P.S.: 也可將核桃改成芝麻,再加些葵花子或松子,即可成芝麻糊