

大廚師:陶曉清
日期:Jan.30 2010

茄汁蝦

材料:

1. 蝦約 1.5lb(蝦仁也可)
2. 蕃茄 2 顆切大丁
3. 酒釀 2 匙
4. 薑絲若干
5. 蒜絲若干
6. 沙拉油 3 大匙

做法:

1. 熱油鍋爆香蔥薑
2. 倒入蕃茄丁翻炒,再倒入蝦子炒到變紅色,加入酒釀再拌炒後即可起鍋

FM96.1 週末雙響炮